

地域活動支援センター 「プラム.ちくご」だより



©筑後市



こんにちは。やっと、秋らしくなってきたと思ったら、朝は寒さを感じるほどになりました。1日の気温の変化が大きいので、本当に体調管理には気を付けないとなりませんね。そして、先日ラジオで言ってましたが、今の時期が一番食中毒の発生率が高いそうですよ。何でも、「涼しくなったし、冷蔵庫に入れなくても大丈夫だろう」と思って残り物なんかをそのまま放置してしまいがちだからだそうです。確かに、そういう事はあるかもと我ながら思いました。

さて、プラム.ちくごの先月の報告ですが、久しぶりに外出してきました。柳川まで板海苔作りの体験をやってきました。普段口にする物の作られている工程を知るのとはとても楽しかったです。また、お昼に寄った、某ちゃんぽんやさんは本当においしかったです。当日は快晴と言うこともありましたが、外に出かけて心身ともにリフレッシュできました。



(株) 高橋商店にて 板海苔作り体験



**コスパ高めで
おススメです。**

↓10月の予定

	1 13:30~ 軽作業	2 フリータイム	3 10:00~ 屋食会 13:30~ 物作り教室	4 10:00~ ゴミ拾い 13:30~ 内職	5 14:00~ おやつ作り	6 お休み
7 お休み	8 お休み (体育の日)	9 13:30~ 映画の日	10 鳥人間コンテストに出場した 「木のきもち号」 を見に行こう!	11 軽運動 13:30~ 内職	12 14:00~ おやつ作り	13 お休み
14 お休み	15 13:30~ 軽作業	16 フリータイム	17 10:00~ 屋食会 13:30~ 物作り教室	18 軽運動 13:30~ 内職	19 14:00~ おやつ作り	20 お休み
21 お休み	22 13:30~ 軽作業	23 13:30~ 映画の日	24 10:00~ 屋食会 13:30~ 物作り教室	25 軽運動 13:30~ 内職	26 14:00~ おやつ作り	27 お休み
28 お休み	29 13:30~ 軽作業	30 フリータイム	31 10:00~ 屋食会 13:30~ 物作り教室	Halloweenとは、毎年10月31日に行われる、古代ケルト人が起源と考えられている祭のこと。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事でした。		