

# 地域活動支援センター 『プラム.ちくご』だより

VOL. 91  
2018.2.2



©筑後市

こんにちは。新しい年を迎え、1ヶ月が経ちました。あっという間だと感じるかもしれませんが、振り返ってみると、案外色々なことがあったなあと思います（あくまで個人的な意見ですが…）。私の今年の書初めに「心機一転」という言葉を認めました。私にとってこの言葉は、心を新たにしようという意味合いが強いかもかもしれません。プラム.ちくごに来て約7年経ちました。先に言った1ヶ月とは比べ物にならないくらいの時間の大きさだと、振り返って改めて気づかされるのです。だからこそ「心機一転」です。この先も、一日一日がその先の自分を作るから、この言葉は忘れないようにしたいのです。

さて、プラム.ちくごについてですが、昨年(2017)の12月20日に九州北部豪雨への義援金を筑後市を介して送りました。また後日、その証明書等が届きましたら、この便りに載せたいと思います。

**三社参り(六所宮→諏訪神社→水田天満宮)**

↑ 恋の木神社  
水田天満宮→

↑ 六所宮

↑ 諏訪神社

**今年1年、笑顔(∇\*)の多い年になりますように…**

↓ 2月の予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
10:00~ ゴミ拾い (ボランティア) 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み	お休み	13:30~ 軽作業	フリータイム	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み	お休み	お休み (振替休日)	13:30~ 映画の日 「キングスマン」	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み	お休み	お休み	13:30~ 軽作業	フリータイム	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み	お休み	温泉外出	13:30~ 映画の日 「ボン・アルティメイタム」	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	今年の恵方は「南南東」です。 恵方巻きの由来は諸説あるが、関西が有力とされています。全国的に広まったのは平成10年にセブンイレブンが「丸かぶり寿司 恵方巻き」と称して本巻きを販売したのがきっかけのようです。