

地域活動支援センター 『フラム.ちくご』だより



©筑後市

あけましておめでとうございます。年明けからまた寒さが戻ってきましたし、インフルエンザなども流行ってきましたので皆さまご自愛くださいね。

さて、皆さま、年末年始はいかがお過ごしになったでしょうか？お餅やおせちは食べましたか？初詣には行きましたか？久しぶりに親せきや家族に会った方もいるのではないのでしょうか？

さっそくプラム.ちくごでは4日から書初め週間なので今年のスタートと同時に書かれた方もいましたよ。今年1年を良い年にするために自分の在り方を書初めなどに認めるのは『何を書こうかな』と自分と向き合う、しかも『どうしようかな』と自分自身を高めようと向き合う時間になるので、ぜひお勧めしますよ。

さて、プラム.ちくごは5日に筑後市内の神社を三社回る予定です。それは次回の号に載せるので楽しみに。

また、昨年、アニマルソックス等の売り上げがある程度貯まったのでそれは九州北部豪雨で被災された方々へ1日も早い復旧、復興を願い義援金として送りましたので、それは詳細が分かり次第、ご報告させていただきます。



12月28日に餅つきをしました。



ちょうど、サツマイモが余っていたので、善哉の中に入れてみました。口直しは大根とにんじんの酢の物に柚子の香りを足してみました。

今年1年、皆さまにとって穏やかに過ごせる年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

また、フラム.ちくごも変わらず宜しくお願い申し上げます。



↓1月の予定

1	2	3	4	5	6
お休み (元旦) 2018	お休み	お休み	書き初め 週間 スタート	初詣	お休み
7	8	9	10	11	12
お休み	お休み	13:30~ DVD 映画の日 「ルドルフと イッパイアッテナ」	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	10:00~ ゴミ拾い (ボランティア) 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り
14	15	16	17	18	19
お休み	13:30~ 軽作業	フリータイム	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り
21	22	23	24	25	26
お休み	13:30~ 軽作業	13:30~ DVD 映画の日 「リリーのすべて」	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り
28	29	30	31	あけまして おめでとうございます。 今年も 幸せを感じられる年になりますように...	
お休み	13:30~ 軽作業	フリータイム	10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室		