

# 地域活動支援センター 『フラム.ちくご』だより



©筑後市

こんにちは。平成29年最後の月になりましたね。しかもあと1ヶ月を切っています。するとよく、「あ～あと1ヶ月しかない」と思う人がいれば、「まだ年明けまでには時間がある」と思う人もいます。面白いですよ。物理的に言えば、みんな同じ時間の中を生きているのに、物事の変化が変れば時間一つにとっても感じ方がみんなそれぞれ。しかも、全く同じと言うこともないから不思議な気がします。

さあ、今年1年を振り返りますと、日本だけではなく、世界中で色々と事件やら災害やらが起きました。どれも少なからず人の愚かさが関わっているような感じがしますけれども。あまり突き詰めて考えるときりがなくなるのでこれ以上は申しませんが…。

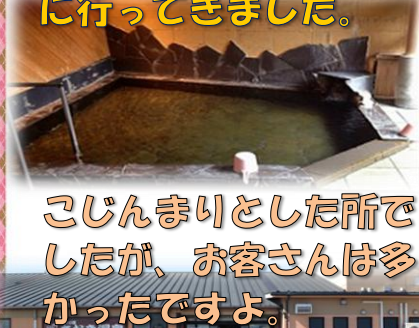
ただ、言えるのは、どのような状況下におかれても、一瞬でも『幸せ』を感じる時間があつたのであれば、悪くはない年だったと言えるのではないのでしょうか?それでもやっぱり、辛い、きつい、せちがらいな…という思いが勝ってしまうのであれば、今からでも、自分の癒しを感じる受信機に注意を注いでみませんか?周りを変えるよりも、周りに変わってもらうことを望むよりも、自分の意識を少し変える方が簡単です。来年に向けて、今から心身ともに調子を整えてみましょうか。

実は…8月にフラム.ちくごに来てアロマを使ったハンドマッサージなどでお世話になった(株)紅のスタッフさんがアニマルソックスを気に入ってくれていました。

そして、11月23日から久留米石橋文化センターで開催された「もみじまつり」に、ぜひ、出品(販売)したいとお声を掛けていただきました。結果、15匹の子がもらわれていきました。

思わぬところでの人とのつながりに、  
感謝、感謝です♡

天然の湯 あおき温泉  
に行ってきました。



こじんまりとした所でしたが、お客さんは多かったですよ。

平成29年も残り1ヶ月となりました。1日24時間、それが31日ある12月なので、来年までに744時間もありますよ。でも、744時間という制限もあるということなので、ぜひ、有意義に過ごしてください。				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
お休み	13:30～ 軽作業	フリータイム	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	10:00～ ゴミ拾い 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	13:30～ 軽作業	13:30～ 映画の日 「メリダと おどろしの森」	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	10:00～ 軽運動 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	13:30～ 軽作業	フリータイム	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	10:00～ 軽運動 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	13:30～ 軽作業	13:30～ 映画の日 「劇場版 名探偵コナン から紅の恋歌」	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	お餅丸めと おやつに善哉	 大掃除	お休み (12月30日～ 1月3日までお休みしま す)