

地域活動支援センター 『プラム.ちくご』だより



VOL. 79 2017.2.3

こんにちは。今月の『プラム.ちくご』だよりに何を書こうかしら?と思いながら過去の自分の記事を読み返してみました。まず、私が便りを書き始めたのが2012年10月だったことにビックリ(@_@)!!数字にすると『もうこんなに経ったんだ』と感じましたね。しかしその反面、濃かったなあ(もちろん良い意味で)と思う方が強いですかね。それは公私共にと言う感じでしょうか。その中で改めて思うのは、時間に無駄はないと言うことです。だからと言って肩に力を入れて頑張ると言うことではありません。今日の自分を作るのは昨日までの自分で、明日の自分を作るのは今日の自分あってのことなので、何か残念に、悲しい気持ちになっても、思っていたこととは違う結果になってもそれはそれでそのまま受け止めて何か教訓として次に繋げればOK(*`▼´*)b と言うくらいに生きています。現状維持してるから良いの、と言うことをしばしば耳にすることはあります。でも時間は流れるのに自分だけが昨日と同じように維持できるはずはありません。何かしらのアクションがあつての現状維持と言うのが本来の意味であることだけは忘れられないようにしたいといけませんね。

さて、プラム.ちくごの状況ですが、新しい年が始まって徐々にプラム.ちくごペースで動いているといった感じですね。平成28年度は未だ継続中なので、3月までの時間を1年の振り返りとこれからのプラム.ちくごの方向性を考える時間に使えたら良いかなと思います。

プラム.ちくごからのお知らせ

お知らせ

キラリ☆マルシェ

障がい者就労系事業による1日だけのとっておきの市場が開催されます。就労系事業のステキな商品に触れてみてください。

開催日: 2017年2月11日(土・祝)10時~15時

会場: 久留米シティプラザ六角堂広場

スケジュール

10時 ~キラリ☆マルシェOPEN

10時20分~車いすダンスチーム①

11時15分~シンポジウム 障害者の就労って
~就労支援事業所に期待すること~

13時 ~車いすダンスチーム②

14時 ~瑞宝太鼓



もちろん、アニマルソックスも出品しますのでヨロシク♥

↓2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	2 10:00~ ゴミ拾い 13:30~	3 14:00~ おやつ作り	4 お休み
5 お休み	6 13:30~ 軽作業	7 フリータイム	8 10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	9 10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	10 14:00~ おやつ作り	11 お休み (建国記念日)
12 お休み	13 13:30~ 軽作業	14 13:30~ 映画の日 「アヒルと鴨の コインロッカー」	15 10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	16 10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	17 14:00~ おやつ作り	18 お休み
19 お休み	20 温泉外出 (車弥呼の湯)	21 フリータイム	22 10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	23 10:00~ 軽運動 13:30~ 内職	24 14:00~ おやつ作り	25 お休み
26 お休み	27 13:30~ 軽作業	28 13:30~ 映画の日 「キサラギ」	「恵方」は明の方(あきのかた)とも言われ、その方向に向かって車を行えば「万事に吉」とされるそうです。 ちなみに今年の恵方は「北北西」。			