

地域活動支援センター 『プラム.ちくご』だより

VOL. 74 2016.9.9



こんにちは。8月のお盆を過ぎたあたりから肌に触れる風が涼しくなってきました。とはいっても30度を超える日がほとんどで、屋内と屋外の気温差に体がついていけないと思うこともしばしばです。でも、日常は待つてはくれないので踏ん張りどころと言ったところでしょうか(´_`)…。もちろん、『無理はしない』ということとは心がけてですけどね。

さて、プラム.ちくごの様子ですが、今年は小学校の夏休みが明けのが早かったのでさびしい思いもしましたが、どんどん成長した姿を見せてくれたので嬉しい気持ちもありました。大人の皆さんは、と言うと…暑い夏に負けることなく過ごす事が出来ている方がほとんどでしたね。すごいです(*´▽`*)b

9月は外部のイベントにプラム.ちくごで作った作品を出品する機会が多いので次号ではそのご報告をさせていただきますね。

先月(8月)のプラム.ちくご情報↓

㈱明治 勉強会・試食会



～脱水症・熱中症の予防と対策～



この日も猛暑日で
みなさん集中して聞
いていました。
「へえ～」と思うこと
も案外多くて勉強に
なりました。

畑の状況



夏野菜の時期も過ぎ、今は
専ら抜いても抜いても生え
てくる雑草との闘い中です。



↓9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
中秋の名月 今年は9月15日(木)です。				10:00～ ゴミ拾い (ボランティア) 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	お休み
お休み	13:30～ 軽作業	フリータイム	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	10:00～ 軽運動 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	お休み
お休み	13:30～ 軽作業	13:30～ 映画の日 「リアル・スティール」	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	10:00～ 軽運動 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	お休み
お休み	お休み 敬老の日	フリータイム	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	お休み 敬老の日	13:00～タマホームスタジアム 14:00～ おやつ作り	お休み 植田病院 よかつ祭 14時～16時
お休み	13:30～ 軽作業	13:30～ 映画の日 「ヒューゴの不思議な発明」	10:00～ 昼食会 13:30～ 物作り教室	10:00～ 軽運動 13:30～ 内職	14:00～ おやつ作り	