

地域活動支援センター 『プラム.ちくご』だより



VOL.62 2015.9.4



こんにちは。皆さん、夏バテはしてませんか？夏風邪はひいてませんか？ちなみに私は夏風邪を先日まで引いておりました。さて、『暑さ寒さも彼岸まで』と言いますので、今月の下旬には今よりも涼しくなるでしょう。お盆を過ぎたあたりから体にあたる風も冷たさを感じるようになっていきますし、大分過ごし易い時間帯が増えてきたように思いますしね。

お昼はスシローにて…
ちなみにこれ、
← 一人で食べた
量です(^_^;)

今月は「福岡県青少年科学館」に行ってきました。
プラネタリウムで、星を見た後、展示中だった「虫むし大百科」も見て来ました。

↓9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		13:30~ 映画の日 「ボックス」	10:00~ 昼食会 13:30~ 折り紙教室	13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	ゴミ拾い 13:30~ 内職	13:30~ 映画の日 「リトル・プリンセス」	10:00~ 昼食会 13:30~ 折り紙教室	13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	ウォーキング 13:30~ 内職	13:30~ 映画の日 「キューティー・プロント」	10:00~ 昼食会 13:30~ 折り紙教室	13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	お休み (敬老の日)	お休み (国民の休日)	お休み (秋分の日)	13:30~ 内職	14:00~ おやつ作り	お休み
27	28	29	30			
お休み	ウォーキング 13:30~ 内職	9:30出発 千里丘陵福岡上場 上場見学	10:00~ 昼食会 13:30~ 折り紙教室			