

# 地域活動支援センター

## プラム.ちくご便り



2019.8.2  
vol. 109

©筑後市



こんにちは。今年の梅雨入りは例年よりも21日遅く、梅雨明けは5日遅かったということで梅雨自体は普段よりも短かったこととなります。でも雨自体はしっかり降ったので、プラム.ちくごで植えた夏野菜の生育状況にも影響が及びました。ちょうどその時期に花を咲かせた茄子でしたが、雨の勢いが強く花が落ちてしまいました。そして今やっと実が成り成長しているという具合です。これからは猛暑の日々が続きます。すでに巷では熱中症になった人が毎日のようにテレビで報告されています。うまくエアコン等を利用して質の良い睡眠を確保し、少しでも栄養のあるものを摂り、こまめに水分補給をしてこの夏を乗り切りましょう。

さて、プラム.ちくごの活動報告です。先月は毎年恒例の流しそうめんを行いました。暑すぎることもなく、でも夏も感じられ…といった感じで楽しめました。素麺を流し終えた後は『スイカ割り』。今年は何人も挑戦し、ワイワイ言い合いながらにぎやかでした。夏の風物詩の流しそうめんを今年もみんなと楽しめて、食欲旺盛なメンバーを見て安心しました。



8 2019

予定表

お盆時期も通常通り開所しますので、どうぞお越しください。 ※ただし、特に活動を入れていませんので予めご了承ください。				1 10:00~ ゴミ拾い (ボランティア) 13:30~ 内職	2 14:00~ おやつ作り	3 お休み
4 お休み	5 13:30~ 畑作業 か内職	6 フリータイム	7 10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	8 軽運動 13:30~ 内職	9 14:00~ おやつ作り	10 お休み
11 お休み	12 お休み (振替休日)	13 14 15 お盆期間も開いてま〜(開所時間:9時~16時30分)。 フリータイム			16 14:00~ おやつ作り	17 お休み
18 お休み	19 13:30~ 畑作業 か内職	20 フリータイム	21 10:00~ 昼食会 14:00~ 工場見学	22 軽運動 13:30~ 内職	23 14:00~ おやつ作り	24 お休み
25 お休み	26 13:30~ 畑作業 か内職	27 映画の日	28 10:00~ 昼食会 13:30~ 物作り教室	29 軽運動 13:30~ 内職	30 14:00~ おやつ作り	31 お休み